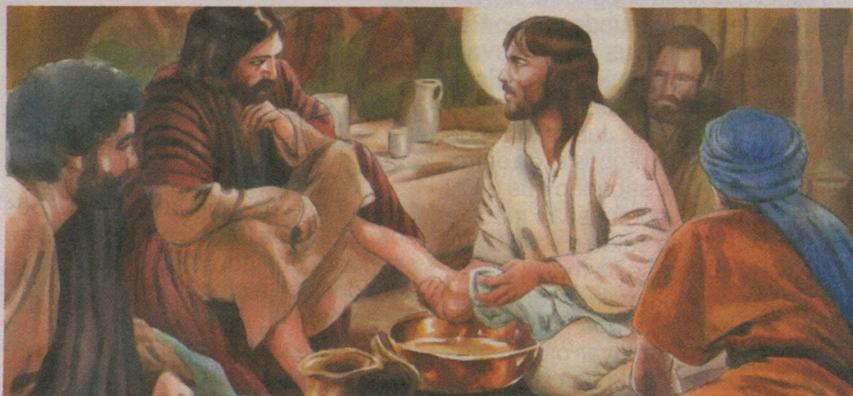




# O DOMINGO

## SEMANÁRIO LITÚRGICO-CATEQUÉTICO



### CEIA DO SENHOR

**Lembretes e sugestões:** 1) Preparar o ambiente de modo que revele o sentido de uma ceia festiva. 2) Preparar a capela (espaço) onde será colocado o Santíssimo após a missa (se houver transladação). 3) Preparar o lava-pés e a menorá (com as sete velas acesas). 4) Consagrar hóstias também para a celebração da Paixão do Senhor. 5) No final da celebração, a comunidade seja convidada à vigília eucarística (cf. página 4).

### Ritos Iniciais



**1 CANTO DE ABERTURA**  
(CD: Luz da Luz, faixa 7 — Paulus / Playlist "Ceia do Senhor")

*Alegrai-vos, povos todos, eis a Páscoa do Senhor! / Celebremos quem da morte é o supremo vencedor! / Sua cruz é a nossa glória, o sinal do seu amor!*

1. Recordamos o Egito, do penar à liberdade, / culminando na Aliança: de Jesus a novidade.
2. Adornados para a festa do amor, seu mandamento, / caminhamos para a terra da fartura e do sustento.
3. O Cordeiro, nossa Páscoa, nos reúne como Igreja! / Em seu nome entoamos: o Senhor bendito seja!

**2 ACOLHIDA**  
Espontânea do presidente da celebração.

*Estamos reunidos para fazer memória da última ceia do Senhor com seus discípulos. Nesta liturgia, que inicia o Tríduo Pascal, contemplamos os grandes gestos de Jesus em favor de seus seguidores: a ins-*

*tituição da Eucaristia, o lava-pés e o mandamento do amor. Celebremos em comunhão com a vida de Cristo e com todos os que se comprometem com a solidariedade e com um mundo sem fome.*

### 3 ATO PENITENCIAL

**PR:** O Senhor Jesus, que nos convida à mesa da Palavra e da Eucaristia, nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai (*pausa*). Confessemos os nossos pecados:

**AS:** Confesso a Deus todo-poderoso / e a vós, irmãos e irmãs, / que pequei muitas vezes / por pensamentos e palavras, / atos e omissões, / por minha culpa, minha tão grande culpa. / E peço à Virgem Maria, / aos anjos e santos e a vós, / irmãos e irmãs, / que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

**PR:** Deus todo-poderoso...

**AS:** Amém!

*Seguem-se as três invocações: Senhor/ Cristo/Senhor, tende piedade de nós.*

### 4 GLÓRIA (rezado ou cantado)

**PR:** Glória a Deus nas alturas: **1) e paz na terra aos homens por ele amados.** **2) Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso. 1) Nós vos louvamos, nós vos bendizemos, 2) nós vos adoramos, nós vos glorificamos, 1) nós vos damos graças por vossa imensa glória. 2) Senhor Jesus Cristo, Filho unigênito. 1) Senhor Deus,**

**Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. 2) Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. 1) Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. 2) Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. 1) Só vós sois o Santo. Só vós o Senhor. 2) Só vós o Altíssimo, Jesus Cristo. 1) Com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai.** **AS:** Amém!

### 5 ORAÇÃO DO DIA

**PR:** Ó Pai, estamos reunidos para a santa ceia, na qual o vosso Filho único, ao entregar-se à morte, deu à sua Igreja um novo e eterno sacrifício, como banquete do seu amor. Concedei-nos, por mistério tão excelso, chegar à plenitude da caridade e da vida. Por nosso Senhor Jesus Cristo...

**AS:** Amém!

### Liturgia da Palavra



*A liturgia da Palavra nos recorda a Páscoa dos hebreus, a mais antiga narrativa da última ceia e o gesto de amor e de serviço de Jesus ao lavar os pés dos discípulos.*

### 6 I LEITURA (Ex 12,1-8.11-14)

Leitura do Livro do Êxodo. — Naqueles dias, <sup>1</sup>o Senhor disse a Moisés e a Aarão no Egito: <sup>2</sup>“Este mês será para vós o começo dos meses; será o primeiro mês do ano. <sup>3</sup>Falai a toda a comunidade dos filhos de Israel, dizendo: No décimo dia deste mês, cada um tome um cordeiro por família, um cordeiro para cada casa. <sup>4</sup>Se a família não for bastante numerosa para comer um cordeiro, convidará também o vizinho mais próximo, de acordo com o número de pessoas. Deveis calcular o número de comensais conforme o tamanho do cordeiro. <sup>5</sup>O cordeiro será sem defeito, macho, de um ano. Podereis escolher tanto um cordeiro como um cabrito: <sup>6</sup>e deveis guardá-lo preso até o dia catorze deste mês. Então toda a comunidade de Israel reunida o imolará ao cair da tarde. <sup>7</sup>Tomareis um pouco do seu sangue e untareis os marcos e a travessa da porta, nas casas em que o comerdes. <sup>8</sup>Comereis

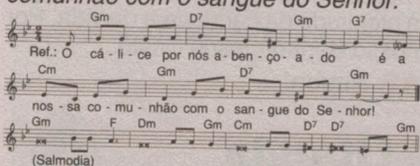
a carne nessa mesma noite, assada ao fogo, com pães ázimos e ervas amargas.

<sup>11</sup>Assim deveis comê-lo: com os rins cingidos, sandálias nos pés e calçado na mão. E comereis às pressas, pois é a Páscoa, isto é, a 'passagem' do Senhor! <sup>12</sup>E naquela noite passarei pela terra do Egito e ferirei na terra do Egito todos os primogênitos, desde os homens até os animais; e infligirei castigos contra todos os deuses do Egito, eu, o Senhor. <sup>13</sup>O sangue servirá de sinal nas casas onde estiverdes. Ao ver o sangue, passarei adiante, e não vos atingirá a praga exterminadora quando eu ferir a terra do Egito. <sup>14</sup>Este dia será para vós uma festa memorável em honra do Senhor, que haveis de celebrar, por todas as gerações, como instituição perpétua". — Palavra do Senhor. **AS: Graças a Deus!**

## 7 SALMO RESPONSORIAL 115(116B)

(CD: CANTANDO OS SALMOS - ANO A, V. 1, faixa 21 / Playlist "Ceia do Senhor")

*O cálice por nós abençoado / é a nossa comunhão com o sangue do Senhor.*



1. Que poderei retribuir ao Senhor Deus / por tudo aquilo que ele fez em meu favor? / Elevo o cálice da minha salvação, / invocando o nome santo do Senhor.
2. É sentida por demais pelo Senhor / a morte de seus santos, seus amigos. / Eis que sou o vosso servo, ó Senhor, / mas me quebrastes os grilhões da escravidão.
3. Por isso oferto um sacrifício de louvor, / invocando o nome santo do Senhor. / Vou cumprir minhas promessas ao Senhor / na presença de seu povo reunido.

## 8 II LEITURA (1Cor 11,23-26)

Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios. — Irmãos, <sup>23</sup>o que eu recebi do Senhor, foi isso que eu vos transmiti: na noite em que foi entregue, o Senhor Jesus tomou o pão <sup>24</sup>e, depois de dar graças, partiu-o e disse: "Isto é o meu corpo que é dado por vós. Fazei isto em minha memória". <sup>25</sup>Do mesmo modo, depois da ceia, tomou também o cálice e disse: "Este cálice é a Nova Aliança, em meu sangue. Todas as vezes que dele beberdes, fazei isto em minha memória". <sup>26</sup>Todas as vezes, de fato, que comereis desse pão e beberdes desse cálice, estareis proclamando a morte do Senhor, até que ele venha. — Palavra do Senhor. **AS: Graças a Deus!**

## 9 EVANGELHO (João 13,1-15)

*Glória a vós, ó Cristo, Verbo de Deus.*

Eu vos dou este novo mandamento, / nova ordem agora vos dou, / que também vos ameis uns aos outros, / como eu vos amei, diz o Senhor.

*O Senhor esteja convosco etc.*

<sup>1</sup>Era antes da festa da Páscoa. Jesus sabia que tinha chegado a sua hora de passar deste mundo para o Pai; tendo amado os seus que estavam no mundo, amou-os até o fim. <sup>2</sup>Estavam tomando a ceia. O diabo já tinha posto no coração de Judas, filho de Simão Iscariotes, o propósito de entregar Jesus. <sup>3</sup>Jesus, sabendo que o Pai tinha colocado tudo em suas mãos e que de Deus tinha saído e para Deus voltava, <sup>4</sup>levantou-se da mesa, tirou o manto, pegou uma toalha e amarrô-a na cintura. <sup>5</sup>Derramou água numa bacia e começou a lavar os pés dos discípulos, enxugando-os com a toalha com que estava cingido.

<sup>6</sup>Chegou a vez de Simão Pedro. Pedro disse: "Senhor, tu me lavas os pés?" <sup>7</sup>Respondeu Jesus: "Agora não entendes o que estou fazendo; mais tarde compreenderás". <sup>8</sup>Disse-lhe Pedro: "Tu nunca me lavarás os pés!" Mas Jesus respondeu: "Se eu não te lavar, não terás parte comigo". <sup>9</sup>Simão Pedro disse: "Senhor, então lava não somente os meus pés, mas também as mãos e a cabeça". <sup>10</sup>Jesus respondeu: "Quem já se banhou não precisa lavar senão os pés, porque já está todo limpo. Também vós estais limpos, mas não todos". <sup>11</sup>Jesus sabia quem o ia entregar; por isso disse: "Nem todos estais limpos". <sup>12</sup>Depois de ter lavado os pés dos discípulos, Jesus vestiu o manto e sentou-se de novo. E disse aos discípulos: "Compreendeis o que acabo de fazer? <sup>13</sup>Vós me chamais Mestre e Senhor e dizeis bem, pois eu o sou. <sup>14</sup>Portanto, se eu, o Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns dos outros. <sup>15</sup>Dei-vos o exemplo, para que façais a mesma coisa que eu fiz". — Palavra da salvação. **AS: Glória a vós, Senhor!**

*Após a homilia, procede-se ao lava-pés, enquanto a assembleia canta.*

## 10 CANTO DO LAVA-PÉS

(CD: TRÍDUO PASCAL I, faixa 6 / Playlist "Ceia do Senhor")

1. Jesus, erguendo-se da ceia, / jarro e bacia tomou, / lavou os pés dos discípulos, / este exemplo nos deixou. / Aos pés de Pedro inclinou-se. / "Ó Mestre, não, por quem és!" / "Não terás parte comigo / se não lavar os teus pés."
2. "És o Senhor, tu és o Mestre, / os meus pés não lavarás." / "O que ora faço não sabes, / mas depois compreen-

derás. / Se eu, vosso Mestre e Senhor, / vossos pés hoje lavei, / lavei os pés uns dos outros, / eis a lição que vos dei."

**3.** "Eis como irão reconhecer-vos / como discípulos meus: / se vos amais uns aos outros", / disse Jesus para os seus. / "Dou-vos novo mandamento, / deixo, ao partir, nova lei: / que vos ameis uns aos outros, / assim como eu vos amei!"

## 11 PRECES DA ASSEMBLEIA

**PR:** Irmãos e irmãs, a Jesus, que nos deixou o dom do sacerdócio e da Eucaristia, elevemos nossas preces confiantes, dizendo:

**AS: Fortalecei-nos, Senhor, no vosso amor!**

1. Senhor, vós, que lavastes os pés dos apóstolos, tornai a Igreja melhor servidora dos pobres e mais acolhedora dos que a procuram, nós vos suplicamos.
2. Vós, que sois nosso Redentor, concedeis aos vossos fiéis se associarem, cada vez mais, ao mistério da vossa paixão, morte e ressurreição, nós vos suplicamos.
3. Vós, que celebrastes a ceia com os discípulos, ajudai vosso povo a valorizar a participação na Eucaristia e crescer no amor ao vosso Reino, nós vos suplicamos.
4. Vós, que destes a vida livremente, propiciai-nos ser presença compassiva e solidária junto aos sofredores e desvalidos, nós vos suplicamos.
5. Vós, que sentis a morte de vossos amigos, tornai o corpo de nossos irmãos e irmãs falecidos semelhante ao vosso corpo glorioso, nós vos suplicamos.

*Pode haver outras preces da comunidade.*

**PR:** Atendei, Senhor Jesus, os pedidos desta assembleia reunida em vosso nome. Vós, que viveis e reinais para sempre. **AS: Amém!**

## Liturgia Eucarística



*Nas palavras do teólogo e cardeal Raniero Cantalamessa: "A missa renova o evento da cruz celebrando-o (não reite-rando-o) e o celebra renovando-o (não apenas recordando-o)".*

## 12 PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS (CD: LUZ DA LUZ, faixa 9 / Playlist "Ceia do Senhor")

1. Neste dia preparamos o banquete do Cordeiro: / uma grande alegria reinará no mundo inteiro!  
*Partilhamos, nesta mesa, o nosso amor / como gesto que afugenta pranto e dor: / eis a prece favorável, ó Senhor, / que se eleva como incenso, nosso louvor!*

2. Que o amor seja agradável qual perfume precioso / e o prazer da convivência seja fruto saboroso!

3. Permaneçam a esperança, mais a fé e a caridade, / e vejamos, neste mundo, novo chão, nova cidade!

**PR:** Oraí, irmãos e irmãs...

**AS:** Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício...

### 13 SOBRE AS OFERENDAS

**PR:** Concedei-nos, ó Deus, a graça de participar dignamente da Eucaristia, pois todas as vezes que celebramos este sacrifício em memória do vosso Filho, torna-se presente a nossa redenção. Por Cristo, nosso Senhor.

**AS:** Amém!

### 14 ORAÇÃO EUCARÍSTICA I

Prefácio: Eucaristia, sacrifício e sacramento de Cristo (Missal, páginas 439/469)

O Senhor esteja convosco etc.

**PR:** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Ele, verdadeiro e eterno sacerdote, oferecendo-se a vós pela nossa salvação, instituiu o sacrifício da Nova Aliança e mandou que o celebrássemos em sua memória. Sua carne, imolada por nós, é o alimento que nos fortalece. Seu sangue, por nós derramado, é a bebida que nos purifica. Por essa razão, os anjos do céu, as mulheres e homens da terra, unidos a todas as criaturas, proclamamos jubilosos vossa glória, cantando (*dizendo*) a uma só voz:

**AS:** Santo, Santo, Santo...

**PR:** Pai de misericórdia, a quem sobem nossos louvores, nós vos pedimos por Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, que abençoeis ✠ estas oferendas apresentadas ao vosso altar.

**AS:** Abençoai nossa oferenda, ó Senhor!

**PR:** Nós as oferecemos pela vossa Igreja santa e católica: concedei-lhe paz e proteção, unindo-a num só corpo e governando-a por toda a terra. Nós as oferecemos também pelo vosso servo o papa (...), por nosso bispo (...) e por todos os que guardam a fé que receberam dos apóstolos.

**AS:** Conservai a vossa Igreja sempre unida!

**PR:** Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos e filhas (...) e de todos os que circundam este altar, dos quais conheceis a fidelidade e a dedicação em vos servir. Eles vos oferecem conosco este sacrifício de louvor por si e por todos os seus e elevam a vós as suas pre-

ces para alcançar o perdão de suas faltas, a segurança em suas vidas e a salvação que esperam.

**AS:** Lembrai-vos, ó Pai, de vossos filhos!

**PR:** Em comunhão com toda a Igreja, celebramos este dia santo em que nosso Senhor Jesus Cristo foi entregue por nós. E veneramos a sempre Virgem Maria, Mãe de nosso Deus e Senhor, Jesus Cristo; e também São José, esposo de Maria, os santos apóstolos e mártires: Pedro e Paulo, André e todos os vossos santos.

**AS:** Em comunhão com toda a Igreja, aqui estamos!

**PR:** Recebei, ó Pai, com bondade, a oferenda dos vossos servos e de toda a vossa família em memória do dia em que nosso Senhor Jesus Cristo entregou aos seus discípulos, para que o celebrassem, o mistério do seu Corpo e do seu Sangue. Dai-nos sempre a vossa paz, livrai-nos da condenação e acolhei-nos entre os vossos eleitos.

Estendendo as mãos sobre as oferendas:

**PR:** Dignai-vos, ó Pai, aceitar e santificar estas oferendas, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

**AS:** Santificai nossa oferenda, ó Senhor!

**PR:** Na noite em que ia ser entregue para padecer pela salvação de todos, isto é, hoje, ele tomou o pão em suas mãos, elevou os olhos a vós, ó Pai, deu graças e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI:  
ISTO É O MEU CORPO,  
QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI:  
ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE,  
O SANGUE DA NOVA E ETERNA  
ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO  
POR VÓS E POR TODOS  
PARA REMISSÃO DOS PECADOS.  
FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Eis o mistério da fé!

**AS:** Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!

**PR:** Celebrando, pois, a memória da paixão do vosso Filho, da sua ressurreição dentre os mortos e gloriosa ascensão aos céus, nós, vossos servos e também vosso povo santo, vos oferecemos, ó Pai, dentre os bens que nos destes, o sacrifício perfeito e

santo, pão da vida eterna e cálice da salvação.

**AS:** Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

**PR:** Recebei, ó Pai, esta oferenda, como recebestes a oferta de Abel, o sacrifício de Abraão e os dons de Melquisedeque. Nós vos suplicamos que ela seja levada à vossa presença, para que, ao participarmos deste altar, recebendo o Corpo e o Sangue de vosso Filho, sejamos repletos de todas as graças e bênçãos do céu.

**AS:** Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

**PR:** Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos e filhas (...) que partiram desta vida, marcados com o sinal da fé. A eles e a todos os que adormeceram no Cristo concedei a felicidade, a luz e a paz.

**AS:** Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!

**PR:** E a todos nós, pecadores, que confiamos na vossa imensa misericórdia, concedei, não por nossos méritos, mas por vossa bondade, o convívio dos apóstolos e mártires: João Batista e Estêvão, Matias e Barnabé e todos os vossos santos. Por Cristo, Senhor nosso.

**AS:** Concedei-nos o convívio dos eleitos!

**PR:** Por ele não cessais de criar e santificar estes bens e distribuí-los entre nós.

Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**AS:** Amém!

### 15 RITO DA COMUNHÃO

(Pai-nosso: como de costume)

**PR:** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo salvador.

**AS:** Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

**PR:** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos apóstolos: "Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz". Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo. **AS:** Amém!

**PR:** A paz do Senhor...

**AS:** O amor de Cristo nos uniu!

Se oportuno, pode haver a saudação da paz.

**AS:** Cordeiro de Deus...

**PR:** Eu sou o pão vivo, que desceu do céu: se alguém come deste pão, viverá eternamente. Eis o Cordeiro...

**AS:** Senhor, eu não sou digno/a de que entreis...

## 16 CANTO DE COMUNHÃO

(CD: TRÍDUO PASCAL I, faixa 9 / Playlist "Ceia do Senhor")

1. Eu quis comer esta ceia agora, / pois vou morrer, já chegou minha hora.

*Tomai, comei, é meu corpo e meu sangue que dou. / Vivei no amor! / Eu vou preparar / a ceia na casa do Pai (bis).*

2. Comei o pão: é meu corpo imolado / por vós, perdão para todo pecado.

3. E vai nascer do meu sangue a esperança, / o amor, a paz, uma nova aliança.

4. Eu vou partir, deixo o meu testamento. / Vivei no amor! Eis o meu mandamento.

5. Irei ao Pai; sinto a vossa tristeza. / Porém, no céu, vos preparo outra mesa.

6. De Deus virá o Espírito Santo, / que vou mandar pra enxugar vosso pranto.

7. Eu vou, mas vós me vereis novamente; / estais em mim, e eu em vós estou presente.

## 17 DEPOIS DA COMUNHÃO

**PR:** Ó Deus todo-poderoso, que hoje nos renovastes pela ceia do vosso Filho, dai-nos ser eternamente saciados na ceia do seu Reino. Por Cristo, nosso Senhor. **AS:** Amém!

### TRANSLADAÇÃO DO SANTÍSSIMO

Se houver transladação, o presidente incensa o Santíssimo Sacramento, toma o cibório e inicia a procissão até o altar da reposição. Durante a procissão, entoa-se o canto seguinte ou outro apropriado:

1. Vamos todos louvar juntos / o mistério do amor, / pois o preço deste mundo / foi o sangue redentor, / recebido de Maria, / que nos deu o Salvador.

2. Veio ao mundo por Maria, / foi por nós que ele nasceu. / Ensinou sua doutrina, / com os homens conviveu. / No final de sua vida, / um presente ele nos deu.

3. Observando a Lei mosaica, / se reuniu com os irmãos. / Era noite. Despedida. / Numa ceia: refeição. / Deu-se aos doze em alimento / pelas suas próprias mãos.

4. A Palavra do Deus vivo / transformou o vinho e o pão / no seu sangue e no seu corpo, / para a nossa salvação. / O milagre nós não vemos, / basta a fé no coração.

Quando a procissão chega ao local da reposição, o presidente deposita o cibório no tabernáculo e incensa o Santíssimo, enquanto se canta:

5. Tão sublime sacramento / adoremos neste altar, / pois o Antigo Testamento / deu ao novo seu lugar. / Venha a fé por suplemento / os sentidos completar.

6. Ao eterno Pai cantemos / e a Jesus, o salvador. / Ao Espírito exaltemos, / na Trindade eterno amor. / Ao Deus uno e trino demos / a alegria do louvor. Amém.

Não fazer a exposição nem a bênção com o ostensório. Se não houver transladação nem adoração, conclui-se com a bênção final, após a oração depois da comunhão. Conforme o costume, a assembleia é convidada a dedicar um tempo à adoração (cf. sugestão ao lado).



Os cantos desta celebração podem ser acessados por meio dos códigos QR ao lado. Ouça os álbuns da Paulus, de forma gratuita, nas principais plataformas de streaming.



## VIGÍLIA EUCARÍSTICA

Comunidade comprometida com um Brasil sem fome

**Observação:** Deixar bons espaços de silêncio, para meditação. A vigília seja orante e não dure mais de meia hora.

### 1. Acolhida

Silêncio – oração pessoal – algum refrão.

### 2. Canto ("Prova de amor..." – CD TRÍDUO PASCAL I, faixa 18, ou outro).

**Animador:** Com Jesus, no horto das Oliveiras, vamos rezar. É seu último encontro com os discípulos antes de ser preso e levado ao julgamento e à morte. Recordemos as pessoas que sofrem e vivem em dificuldades: doentes, desempregadas, abandonadas, vítimas da violência e da fome... (*momento de silêncio*). No sofrimento de tantos, é a agonia de Jesus que continua e se prolonga. Tenhamos também presentes nossas angústias e esperanças, bem como a triste realidade da insegurança alimentar sofrida por milhões de irmãs e irmãos, como nos lembra a Campanha da Fraternidade deste ano, com o tema "Fraternidade e fome" e o lema "Dai-lhes vós mesmos de comer" (Mt 14,16).

### 3. Salmo 115 (nº 7 do folheto)

### 4. João 6,51-58 (ler da Bíblia)

### 5. Meditação

Após a leitura do Evangelho, breve silêncio. Rer o texto (se preciso). A seguir, quem desejar pode destacar alguma palavra ou frase do Evangelho que achou importante. Depois disso, o animador pode motivar breve reflexão com os seguintes pontos ou outros:

- O que significa a última ceia de Jesus?
- O que significa o gesto do lava-pés?
- Quais serviços prestamos aos outros?

### 6. Preces

As mesmas do dia (cf. página 2, nº 11) e outras espontâneas do grupo. É o momento de transformar em oração a Palavra que ouvimos. Concluir com o pai-nosso.

### 7. Canto ("Eu quis comer esta ceia..." – nº 16, ao lado).

### 8. Oração final

**Animador:** A Campanha da Fraternidade deste ano nos convida a nos posicionarmos diante do drama da fome. Rezemos a oração em dois coros ou todos juntos:

**Lado 1:** Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, / vosso Filho se encheu de compaixão, abençoou, repartiu cinco pães e dois peixes e nos ensinou: / "Dai-lhes vós mesmos de comer".

**Lado 2:** Confiantes na ação do Espírito Santo, / nós vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo, / de diálogo, justiça, igualdade e paz.

**Lado 1:** Ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, / sem fome, pobreza, violência e guerra; / livrai-nos do pecado da indiferença com a vida.

**Lado 2:** Que Maria, nossa mãe, interceda por nós / para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, / sobretudo nas abandonadas, esquecidas e famintas. **Todos: Amém!**

**Animador:** Ó Deus, olhai para nós, que nos unimos aos sofrimentos de Jesus e de tantas pessoas do mundo de hoje; fazei que a paixão do vosso Filho anule o peso de nossos pecados e alivie o sofrimento de nossos irmãos e irmãs. **Todos: Amém!**

Concluir com o refrão de um canto, sem a bênção do Santíssimo.