



# O DOMINGO

## SEMÁRIO LITÚRGICO-CATEQUÉTICO



CONTEÚDO COMPLETO EM:  
assinaturas@paulus.com.br

3º DOMINGO DA QUARESMA

### Ritos Iniciais



#### 1 CANTO DE ABERTURA

(CD: HINO DA CF-2022..., fx. 13 – CNBB / Playlist "3º Domingo da Quaresma - 2022", fx. 1)

*Tenho os olhos sempre fitos no Senhor, / porque livra os meus pés da armadilha. / Olhai para mim, tende piedade, / pois vivo sozinho e infeliz.*

1. Senhor, meu Deus, a vós elevo a minha alma, / em vós confio: que eu não seja envergonhado!

2. Não se envergonha quem em vós põe a esperança, / mas, sim, quem nega por um nada a sua fé.

3. Aliviai meu coração de tanta angústia / e libertai-me das minhas aflições!

#### 2 ACOLHIDA

**PR:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **AS:** Amém!

**PR:** A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

**AS:** Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo!

*Aproximando-nos do Deus da vida nesta santa liturgia, vamos nos abrir ao apelo que ele nos dirige neste tempo quaresmal. Somos convidados a assumir uma caminhada de conversão, apresentando ao Senhor os frutos que ele de nós espera. Jesus, na Eucaristia, é o divino vinhateiro que fecunda nosso coração e o rochedo que sustenta nosso viver.*

#### 3 ATO PENITENCIAL

**PR:** No início desta celebração eucarística, peçamos a conversão do coração, fonte de reconciliação e comunhão com Deus e com os irmãos e irmãs (*pausa*).

**PR:** Tende compaixão de nós, Senhor.

**AS:** Porque somos pecadores!

**PR:** Manifestai, Senhor, a vossa misericórdia.

**AS:** E dai-nos a vossa salvação!

**PR:** Deus todo-poderoso...

**AS:** Amém!

*Seguem-se as invocações: Senhor (Cristo), tende piedade de nós.*

#### 4 ORAÇÃO DO DIA

**PR:** Ó Deus, fonte de toda misericórdia e de toda bondade, vós nos indicastes o jejum, a esmola e a oração como remédio contra o pecado. Acolhei esta confissão da nossa fraqueza para que, humilhados pela consciência de nossas faltas, sejamos confortados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo...

**AS:** Amém!

### Liturgia da Palavra



*Deus caminha conosco e nos faz um apelo para a libertação do povo sofrido. Sua Palavra é o alimento espiritual que nos impulsiona a produzir frutos de bondade e fraternidade.*

#### 5 I LEITURA (Ex 3,1-8a.13-15)

Leitura do Livro do Êxodo. — Naqueles dias, <sup>1</sup>Moisés apascentava o rebanho de Jetro, seu sogro, sacerdote de Midiã. Levou, um dia, o rebanho deserto adentro e chegou ao monte de Deus, o Horeb. <sup>2</sup>Apareceu-lhe o anjo do Senhor numa chama de fogo, do meio de uma sarça. Moisés notou que a sarça estava em chamas, mas não se consumia, e disse consigo: <sup>3</sup>"Vou aproximar-me dessa visão extraordinária, para ver por que a sarça não se consumia". <sup>4</sup>O Senhor viu que Moisés se aproximava para observar e chamou-o do meio da sarça, dizendo: "Moisés! Moisés!" Ele respondeu: "Aqui estou". <sup>5</sup>E Deus disse: "Não te aproximes! Tira as sandálias dos pés, porque o lugar onde estás é uma terra santa". <sup>6</sup>E acrescentou: "Eu sou o Deus de teus pais, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacó". Moisés cobriu o rosto, pois temia olhar para Deus.

<sup>7</sup>E o Senhor lhe disse: "Eu vi a aflição do meu povo que está no Egito e ouvi o seu clamor por causa da dureza de seus opressores. Sim, conheço os seus sofrimentos. <sup>8a</sup>Desci para libertá-los das mãos dos egípcios e fazê-los sair daquele país para uma terra boa e espaçosa, uma terra onde corre leite e mel". <sup>13</sup>Moisés disse a Deus: "Sim, eu irei aos filhos de Israel e lhes direi: 'O Deus de vossos pais enviou-me a vós'. Mas, se eles perguntarem: 'Qual é o seu nome?', o que lhes devo responder?" <sup>14</sup>Deus disse a Moisés: "Eu sou aquele que sou". E acrescentou: "Assim responderás aos filhos de Israel: 'Eu sou' enviou-me a vós". <sup>15</sup>E Deus disse ainda a Moisés: "Assim dirás aos filhos de Israel: 'O Senhor, o Deus de vossos pais, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacó, enviou-me a vós'. Esse é o meu nome para sempre, e assim serei lembrado de geração em geração". — Palavra do Senhor.

**AS:** Graças a Deus!

#### 6 SALMO RESPONSORIAL 102(103)

(CD: CANTANDO OS SALMOS - ANO C, VOLUME 1, faixa 16 / Playlist "3º Domingo da Quaresma - 2022", faixa 3)

*O Senhor é bondoso e compassivo.*



1. Bendize, ó minha alma, ao Senhor, / e todo o meu ser, seu santo nome! / Bendize, ó minha alma, ao Senhor, / não te esqueças de nenhum de seus favores!

*O Senhor é bondoso e compassivo.*

2. Pois ele te perdoa toda culpa / e cura toda a tua enfermidade; / da sepultura ele salva a tua vida / e te cerca de carinho e compaixão.

3. O Senhor é indulgente, é favorável, / é paciente, é bondoso e compassivo. / Quanto os céus por sobre a terra se elevam, / tanto é grande o seu amor aos que o temem.

## 7 II LEITURA (1Cor 10,1-6.10.12)

Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios. — <sup>1</sup>Irmãos, não quero que ignoreis o seguinte: os nossos pais estiveram todos debaixo da nuvem e todos passaram pelo mar; <sup>2</sup>todos foram batizados em Moisés, sob a nuvem e pelo mar; <sup>3</sup>e todos comeram do mesmo alimento espiritual, <sup>4</sup>e todos beberam da mesma bebida espiritual; de fato, bebiam de um rochedo espiritual que os acompanhava — e esse rochedo era Cristo. <sup>5</sup>No entanto, a maior parte deles desagradou a Deus, pois morreram e ficaram no deserto. <sup>6</sup>Esses fatos aconteceram para serem exemplos para nós, a fim de que não desejemos coisas más, como fizeram aqueles no deserto. <sup>10</sup>Não murmureis, como alguns deles murmuraram e, por isso, foram mortos pelo anjo exterminador. <sup>12</sup>Portanto, quem julga estar de pé tome cuidado para não cair. — Palavra do Senhor.

**AS:** Graças a Deus!

## 8 EVANGELHO (Lucas 13,1-9)

*Glória e louvor a vós, ó Cristo.*

Convertei-vos, nos diz o Senhor, / porque o Reino dos céus está perto.

**PR:** O Senhor esteja convosco!

**AS:** Ele está no meio de nós!

**PR:** Proclamação do Evangelho de ✠ Jesus Cristo segundo Lucas.

**AS:** Glória a vós, Senhor!

<sup>1</sup>Naquele tempo, vieram algumas pessoas trazendo notícias a Jesus a respeito dos galileus que Pilatos tinha matado, misturando seu sangue com o dos sacrifícios que ofereciam. <sup>2</sup>Jesus lhes respondeu: “Vós pensais que esses galileus eram mais pecadores do que todos os outros galileus, por terem sofrido tal coisa? <sup>3</sup>Eu vos digo

que não. Mas, se vós não vos converterdes, ireis morrer todos do mesmo modo. <sup>4</sup>E aqueles dezoito que morreram quando a torre de Siloé caiu sobre eles? Pensais que eram mais culpados do que todos os outros moradores de Jerusalém? <sup>5</sup>Eu vos digo que não. Mas, se não vos converterdes, ireis morrer todos do mesmo modo”.

<sup>6</sup>E Jesus contou esta parábola: “Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi até ela procurar figos e não encontrou. <sup>7</sup>Então disse ao vinhateiro: ‘Já faz três anos que venho procurando figos nesta figueira e nada encontro. Corta-a! Por que está ela inutilizando a terra?’ <sup>8</sup>Ele, porém, respondeu: ‘Senhor, deixa a figueira ainda este ano. Vou cavar em volta dela e colocar adubo. <sup>9</sup>Pode ser que venha a dar fruto. Se não der, então tu a cortarás’”. — Palavra da salvação.

**AS:** Glória a vós, Senhor!

## 9 PROFISSÃO DE FÉ (dois coros) (Símbolo niceno-constantinopolitano)

**PR:** Creio em um só Deus, Pai todo-poderoso: **1) criador do céu e da terra, de todas as coisas visíveis e invisíveis. 2) Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho unigênito de Deus, nascido do Pai antes de todos os séculos: 1) Deus de Deus, luz da luz, Deus verdadeiro de Deus verdadeiro, 2) gerado, não criado, consubstancial ao Pai; por ele todas as coisas foram feitas. 1) E por nós, homens, e para nossa salvação, desceu dos céus: (breve inclinação até “e se fez homem”) 2) e se encarnou, pelo Espírito Santo, no seio da Virgem Maria e se fez homem. 1) Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos; padeceu e foi sepultado. 2) Ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras, 1) e subiu aos céus, onde está sentado à direita do Pai. 2) E de novo há de vir, em sua glória, para julgar os vivos e os mortos; e o seu Reino não terá fim. 1) Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida e procede do Pai e do Filho; 2) e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado: ele que falou pelos profetas. 1) Creio na Igreja, uma, santa, católica e apostólica. 2) Professo um só batismo para remissão dos pecados. 1) E espero a ressurreição dos mortos 2) e a vida do mundo que há de vir.**

**AS:** Amém!

## 10 PRECES DA ASSEMBLEIA

**PR:** Irmãos e irmãs, a Deus, nosso Pai, que é paciente conosco e olha

com amor para todos os seus filhos e filhas, rezemos confiantes, dizendo:

**AS:** Pai santo, ouvi-nos e atendei-nos!

1. Pelas comunidades cristãs, para que estejam continuamente dispostas a acolher os apelos de conversão e assim produzam abundantes frutos, rezemos.

2. Pelas autoridades públicas, para que suas práticas e decisões se fundamentem na justiça e na busca sábia e sincera do bem comum, rezemos.

3. Pelos missionários, para que, solidamente sustentados pela oração, pela Palavra e pela Eucaristia, levem uma mensagem de esperança e consolo aos aflitos, rezemos.

4. Por todos nós, para que, iluminados pelo exemplo de nossos antepassados, saibamos trilhar o caminho da fé e do amor, rezemos.

*O presidente da celebração motiva a assembleia a concluir com a oração da Campanha da Fraternidade, tal como segue:*

**Mulheres (M):** Pai santo, neste tempo favorável de conversão e compromisso, / dai-nos a graça de sermos educados pela Palavra que liberta e salva.

**Homens (H):** Livrai-nos da influência negativa de uma cultura / em que a educação não é assumida como ato de amor aos irmãos e de esperança no ser humano.

**M:** Renovai-nos com a vossa graça, / para vencermos o medo, o desânimo e o cansaço, / e ajudai-nos a promover uma educação integral, fraterna e solidária.

**H:** Fortalecei-nos, / para que sejamos corajosos na missão de educar para a vida plena em família, / em comunidades eclesiais missionárias, nas escolas, nas universidades e em todos os ambientes.

**AS:** Ensinai-nos a falar com sabedoria e educar com amor!

**M:** Fazei com que a Virgem Maria, Mãe educadora, / com a sabedoria dos pequenos e pobres, / nos ajude a educar e servir / com a pedagogia do diálogo, da solidariedade e da paz.

**PR:** Por Jesus, vosso Filho amado, / no Espírito, Senhor que dá a vida.

**AS:** Amém!

## Liturgia Eucarística



*Recordemos os múltiplos benefícios do Senhor, proclamando-os na oração eucarística. O amor solidário de Deus se torna presente na Eucaristia.*

## 11 PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

(CD: HINO DA CF-2022..., faixa 4 / Playlist "3º Domingo da Quaresma - 2022", faixa 5)

*Escuta, Senhor, a voz do povo teu / e dá-nos a tua salvação, /: que Cristo Jesus nos prometeu!*

1. Como, outrora, nossos pais / conduziste à boa terra, / vem, conduz a tua Igreja, / que caminha e em ti espera. / Tua esperança nós vivemos, / pois não é uma quimera.

2. Se nos falta tua luz, / na penumbra andaremos. / Nossas vidas transformadas / por tua Páscoa nós queremos, / e a morte, o mal e a dor / para sempre venceremos.

3. À verdade que liberta, / vem, conduz, ó justiceiro. / O abismo do pecado / é o nosso cativeiro, / mas em tua Palavra temos / o refúgio verdadeiro.

4. Eis que estamos nesses dias / de provarmos teu perdão. / Nossas culpas tu apagas / e nos tiras da prisão. / Teu amor nós cantaremos / em eterna gratidão.

**PR:** Oraí, irmãos e irmãs...

**AS:** Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício...

## 12 SOBRE AS OFERENDAS

**PR:** Ó Deus de bondade, concedei-nos, por este sacrifício, que, pedindo perdão de nossos pecados, saibamos perdoar a nossos semelhantes. Por Cristo, nosso Senhor. **AS:** Amém!

## 13 ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

Prefácio: Sentido espiritual da Quaresma (Missal, páginas 414/478)

**PR:** O Senhor esteja convosco!

**AS:** Ele está no meio de nós!

**PR:** Corações ao alto!

**AS:** O nosso coração está em Deus!

**PR:** Demos graças ao Senhor...

**AS:** É nosso dever e nossa salvação!

**PR:** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Vós concedeis aos cristãos esperar com alegria, cada ano, a festa da Páscoa. De coração purificado, entregues à oração e à prática do amor fraterno, preparamo-nos para celebrar os mistérios pascaís, que nos deram vida nova e nos tornaram filhas e filhos vossos. Por essa razão, agora e sempre, nós nos unimos aos anjos e a todos os santos, cantando (*dizendo*) a uma só voz:

**AS:** Santo, santo, santo...

**PR:** Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando

sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

**AS:** Santificai nossa oferenda, ó Senhor!

**PR:** Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, ele tomou o pão, deu graças e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI:  
ISTO É O MEU CORPO,  
QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI:  
ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE,  
O SANGUE DA NOVA E ETERNA  
ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO  
POR VÓS E POR TODOS  
PARA REMISSÃO DOS PECADOS.  
FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Eis o mistério da fé!

**AS:** Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição!

**PR:** Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**AS:** Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

**PR:** E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**AS:** Fazei de nós um só corpo e um só espírito!

**PR:** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja, que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o papa (...), com o nosso bispo (...) e todos os ministros do vosso povo.

**AS:** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

**PR:** Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

**AS:** Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!

**PR:** Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com São José, seu esposo, com os santos apóstolos e todos os que neste mundo vos ser-

viram, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

**AS:** Concedei-nos o convívio dos eleitos!

**PR:** Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre. **AS:** Amém!

## 14 RITO DA COMUNHÃO

**PR:** Rezemos, com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou:

**AS:** Pai nosso que estais nos céus...

**PR:** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo salvador.

**AS:** Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

**PR:** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos apóstolos: "Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz". Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo. **AS:** Amém!

**PR:** A paz do Senhor esteja sempre convosco!

**AS:** O amor de Cristo nos uniu!

*Se for oportuno, pode haver a saudação da paz.*

**AS:** Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo...

**PR:** Felizes os convidados para a ceia do Senhor. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!

**AS:** Senhor, eu não sou digno/a de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo/a!

## 15 CANTO DE COMUNHÃO

(CD: CANTOS DO EVANGELHO, v. 2, faixa 5 – Paulus / Playlist "3º Domingo da Quaresma - 2022", faixa 9)

*Senhor, deixa a figueira ainda este ano! /: Vou cavar em volta dela, e, quem sabe, no futuro, ainda dará frutos.*

1. O Senhor é indulgente, é favorável, / é paciente, é bondoso e compassivo. / Não nos trata como exigem nossas faltas / nem nos pune em proporção às nossas culpas.

2. O Senhor realiza obras de justiça / e garante o direito aos oprimidos; / revelou os seus caminhos a Moisés / e aos filhos de Israel, seus grandes feitos.

3. Como um pai se compadece de seus filhos, / o Senhor tem compaixão dos que o temem. / Porque sabe de que

barro somos feitos / e se lembra que apenas somos pó.

4. Os dias do homem se parecem com a erva, / ela floresce como a flor dos verdes campos; / mas apenas sopra o vento, ela se esvai, / já nem sabemos onde era o seu lugar.

## 16 DEPOIS DA COMUNHÃO

**PR:** Ó Deus, tendo recebido o penhor do vosso mistério celeste e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos a graça de manifestar em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor.

**AS:** Amém!

## Ritos Finais



Mensagem final e compromissos da semana.

*Ensina-nos o papa Francisco: "Pensamos que a educação seja um dos caminhos mais eficazes para humanizar o mundo e a história. A educação é, sobretudo, uma questão de amor e responsabilidade que se transmite, ao longo do tempo, de geração a geração".*

Segue a bênção solene (Missal, página 521).

## 17 HINO DA CF-2022

(CD: HINO DA CF-2022..., faixa 28 / Playlist "3º Domingo da Quaresma - 2022", faixa 10)

1a. É tarefa e missão da Igreja / Boanova no amor proclamar, / no diálogo com a cultura, / para a vida florir, fecundar / o que em redes se vai construir / e a pessoa humana formar.

b. Quando o anseio do conhecimento / ultrapassa barreiras, fronteiras, / se destaca o ensinamento, / oriundo da fé verdadeira, / que nos faz nesta ação solidários / para o bem, condição que é certa.

*E quem fala com sabedoria / é Aquele que ensina com amor. / Sua vida, em total maestria, / é pra nós luz, caminho, vigor.*

**LITURGIA DA PALAVRA:** 2ª f.: 2Rs 5,1-15; Sl 41; Lc 4,24-30 – 3ª f.: Dn 3,25.34-43; Sl 24; Mt 18,21-35 – 4ª f.: Dt 4,1.5-9; Sl 147; Mt 5,17-19 – 5ª f.: Jr 7,23-28; Sl 94; Lc 11,14-23 – 6ª f. (Anunciação do Senhor): Is 7,10-14; 8,10; Sl 39; Hb 10,4-10; Lc 1,26-38 – **Sábado:** Os 6,1-6; Sl 50; Lc 18,9-14 – **Domingo:** Js 5,9a.10-12; Sl 33; 2Cor 5,17-21; Lc 15,1-3.11-32.

Os cantos desta celebração podem ser acessados nas plataformas digitais, por meio dos códigos QR ao lado,



ou no site da Paulus (paulus.com.br), buscando pelo nome do CD.



PAULUS

PÁG. 4

© PAULUS - 2022 — O DOMINGO: Semanário Litúrgico-Catequético — Jornalista responsável: Pe. Valdir José de Castro, ssp. Direção editorial: Pe. Sílvio Ribas, ssp. Coordenação de periódicos: Pe. Darci Luiz Marin, ssp. Redator: Pe. Nilo Luza, ssp. Ilustração principal: Stefano Pachi; ilustrações adicionais: S. Fabris, Missal Dominical. ASSINATURAS: ☎ 11 3789-4000 / 08000-164011 - 📞 WhatsApp: 11 99974-1840 - ✉ assinaturas@paulus.com.br

Texto litúrgico publicado com a autorização da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB)