



O DOMINGO

SEMÁRIO LITÚRGICO-CATEQUÉTICO



CONTEÚDO COMPLETO EM:
assinaturas@paulus.com.br

19º DOMINGO DO TEMPO COMUM

Lembretes e sugestões: 1) A oração do dia não é o momento de apresentar preces. Estas têm um momento próprio, após o creio (quando houver) ou após o Evangelho. 2) O canto das oferendas pode ser substituído pelas respostas (que também podem ser cantadas) às orações do presidente (cf. número 12, página 3). 3) Evitar muitos e longos comentários durante a celebração; deixar que a liturgia fale por si mesma.

Ritos Iniciais



1 CANTO DE ABERTURA

(CD CANTOS DE ABERTURA E COMUNHÃO, faixa 6 / Playlist "19º Domingo do Tempo Comum - 2021", faixa 1)

Nós somos muitos, / mas formamos um só corpo, / que é o corpo do Senhor, a sua Igreja; / pois todos nós participamos / do mesmo pão da unidade, / que é o corpo do Senhor, a comunhão.

1. O pão que, reunidos, nós partimos / é a participação no corpo do Senhor.
2. O cálice por nós abençoado / é a nossa comunhão no sangue do Senhor.
3. À ordem do Senhor obedecendo, / celebremos a memória da nossa redenção.
4. Da ceia do Senhor participando, / pelo Espírito seremos unidos num só corpo.
5. Seu corpo e seu sangue comungando, / sua morte anunciamos, até que ele venha.

2 ACOLHIDA

Espontânea do presidente da celebração.

Reunimo-nos em torno de Jesus, pão descido do céu. Sempre solidá-

rio conosco em nossa jornada, o Senhor nos alimenta com o pão da imortalidade. A Eucaristia é ação de graças que forma em nós um coração de filhos e filhas dispostos a viver no amor. Celebremos em comunhão com os vocacionados à vida em família, em especial com os pais.

3 ATO PENITENCIAL

PR: No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamos-nos necessitados da misericórdia do Pai (*pausa*).

PR: Confessemos os nossos pecados:

AS: Confesso a Deus todo-poderoso / e a vós, irmãos e irmãs, / que pequei muitas vezes / por pensamentos e palavras, / atos e omissões, / por minha culpa, minha tão grande culpa. / E peço à Virgem Maria, / aos anjos e santos e a vós, / irmãos e irmãs, / que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

PR: Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

AS: Amém!

PR: Senhor, tende piedade de nós.

AS: Senhor, tende piedade de nós!

PR: Cristo, tende piedade de nós.

AS: Cristo, tende piedade de nós!

PR: Senhor, tende piedade de nós.

AS: Senhor, tende piedade de nós!

4 GLÓRIA

(rezado ou cantado)

PR: Glória a Deus nas alturas: 1) e paz na terra aos homens por ele amados. 2) Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso. 1) Nós vos louvamos, nós vos bendizemos, 2) nós vos adoramos, nós vos glorificamos, 1) nós vos damos graças por vossa imensa glória. 2) Senhor Jesus Cristo, Filho unigênito. 1) Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. 2) Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. 1) Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. 2) Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. 1) Só vós sois o Santo. Só vós o Senhor. 2) Só vós o Altíssimo, Jesus Cristo. 1) Com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. **AS:** Amém!

5 ORAÇÃO DO DIA

PR: Deus eterno e todo-poderoso, a quem ousamos chamar de Pai, dai-nos cada vez mais um coração de filhos, para alcançarmos um dia a herança que prometestes. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. **AS:** Amém!

Liturgia da Palavra



Provenos o alimento da Palavra, que nos sustenta na caminhada cotidiana, ajudando-nos a viver no amor e tornando-nos imitadores de Cristo, pão da vida.

6 I LEITURA (1Rs 19,4-8)

Leitura do Primeiro Livro dos Reis. — Naqueles dias, ⁴Elias entrou deserto adentro e caminhou o dia todo. Sentou-se finalmente debaixo de um junípero e pediu para si a morte, dizendo: "Agora basta, Senhor! Tira a minha vida, pois não sou melhor que meus pais". ⁵E, deitando-se no chão, adormeceu à sombra do junípero. De repente, um anjo tocou-o e disse: "Levanta-te e come!" ⁶Ele abriu os olhos e viu junto à sua cabeça um pão assado debaixo da cinza e um jarro de água. Comeu, bebeu e tornou a dormir. ⁷Mas o anjo do Senhor veio pela segunda

vez, tocou-o e disse: "Levanta-te e come! Ainda tens um caminho longo a percorrer".⁸ Elias levantou-se, comeu e bebeu, e, com a força desse alimento, andou quarenta dias e quarenta noites até chegar ao Horeb, o monte de Deus. — Palavra do Senhor.

AS: Graças a Deus!

7 SALMO RESPONSORIAL 33(34)
(CD: CANT. OS SALMOS - ANO B, v. 2, fx. 18 / Playlist "19º Domingo do Comum - 2021", fx. 4)

Provai e vede quão suave é o Senhor!



1. Bendirei o Senhor Deus em todo o tempo, / seu louvor estará sempre em minha boca. / Minha alma se gloria no Senhor; / que ouçam os humildes e se alegrem!

2. Comigo engrandecei ao Senhor Deus, / exaltemos todos juntos o seu nome! / Todas as vezes que o busquei, ele me ouviu / e de todos os tempos me livrou.

3. Contemplai a sua face e alegrai-vos, / e vosso rosto não se cubra de vergonha! / Este infeliz gritou a Deus e foi ouvido, / e o Senhor o libertou de toda angústia.

4. O anjo do Senhor vem acampar / ao redor dos que o temem e os salva. / Provai e vede quão suave é o Senhor! / Feliz o homem que tem nele o seu refúgio!

8 II LEITURA (Ef 4,30-5,2)

Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios. — Irmãos,³⁰ não contristeis o Espírito Santo, com o qual Deus vos marcou como com um selo para o dia da libertação.³¹ Toda amargura, irritação, cólera, gritaria, injúrias, tudo isso deve desaparecer do meio de vós, como toda espécie de maldade.³² Sede bons uns para com os outros, sede compassivos; perdoai-vos mutuamente, como Deus vos perdoou por meio de Cristo.^{5,1} Sede imitadores de Deus, como filhos que ele ama.² Vivei no amor, como Cristo nos amou e se entregou a si mesmo a Deus por nós, em oblação e sacrifício de suave odor. — Palavra do Senhor.

AS: Graças a Deus!

9 EVANGELHO (João 6,41-51)

Aleluia, aleluia, aleluia.

Eu sou o pão vivo, descido do céu; / quem deste pão come sempre há de viver. / Eu sou o pão vivo, descido do céu, / amém, aleluia, aleluia!

Naquele tempo,⁴¹ os judeus começaram a murmurar a respeito de Jesus, porque havia dito: "Eu sou o pão que desceu do céu".⁴² Eles comentavam: "Não é este Jesus o filho de José? Não conhecemos seu pai e sua mãe? Como então pode dizer que desceu do céu?"⁴³ Jesus respondeu: "Não murmureis entre vós.⁴⁴ Ninguém pode vir a mim se o Pai que me enviou não o atrai. E eu o ressuscitarei no último dia.⁴⁵ Está escrito nos Profetas: 'Todos serão discípulos de Deus'. Ora, todo aquele que escutou o Pai e por ele foi instruído vem a mim.⁴⁶ Não que alguém já tenha visto o Pai. Só aquele que vem de junto de Deus viu o Pai.⁴⁷ Em verdade, em verdade vos digo, quem crê possui a vida eterna.⁴⁸ Eu sou o pão da vida.⁴⁹ Os vossos pais comeram o maná no deserto e, no entanto, morreram.⁵⁰ Eis aqui o pão que desce do céu: quem dele comer nunca morrerá.⁵¹ Eu sou o pão vivo descido do céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que eu darei é a minha carne dada para a vida do mundo". — Palavra da salvação.

AS: Glória a vós, Senhor!

10 PROFISSÃO DE FÉ (dois coros)
(Símbolo niceno-constantinopolitano)

PR: Creio em um só Deus, Pai todo-poderoso: **1) criador do céu e da terra, de todas as coisas visíveis e invisíveis. 2) Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho unigênito de Deus, nascido do Pai antes de todos os séculos: 1) Deus de Deus, luz da luz, Deus verdadeiro de Deus verdadeiro, 2) gerado, não criado, consubstancial ao Pai; por ele todas as coisas foram feitas. 1) E por nós, homens, e para nossa salvação, desceu dos céus: (breve inclinação até "e se fez homem") 2) e se encarnou, pelo Espírito Santo, no seio da Virgem Maria e se fez homem.**

1) Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos; padeceu e foi sepultado. 2) Ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras, 1) e subiu aos céus, onde está sentado à direita do Pai. 2) E de novo há de vir, em sua glória, para julgar os vivos e os mortos; e o seu Reino não terá fim. 1) Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida e procede do Pai e do Filho; 2) e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado: ele que falou pelos profetas. 1) Creio na Igreja, una, santa, católica e apostólica. 2) Professo um só batismo para remissão dos pecados. 1) E espero a ressurreição dos mortos 2) e a vida do mundo que há de vir.

AS: Amém!

11 PRECES DA ASSEMBLEIA

PR: Irmãos e irmãs, a Eucaristia reúne e edifica a Igreja. Rezemos a Deus para que ela esteja sempre no centro e no ápice da atividade eclesial, dizendo:

AS: Dai-nos, Senhor, do vosso alimento!

1. Pelos servidores da Igreja, para que se alimentem com frequência da Eucaristia, pão que vem de Deus e força para a missão, rezemos ao Senhor.

2. Pelas autoridades públicas, para que se esforcem para garantir alimento cotidiano e moradia digna a todas as famílias, rezemos ao Senhor.

3. Pelas comunidades cristãs, para que valorizem a Palavra de Deus e dela procurem se alimentar diariamente, rezemos ao Senhor.

4. Pelos que sofrem no corpo e na alma, para que encontrem na solidariedade dos irmãos e irmãs alívio para o sofrimento e estímulo para a superação das dificuldades, rezemos ao Senhor.

5. Pelos pais, para que busquem na Palavra de Deus e na Eucaristia força e encorajamento para a educação dos filhos e o sustento da família, rezemos ao Senhor.

Pode haver outras preces da comunidade.

PR: Concluamos com a oração de São José, neste ano a ele dedicado:

Mulheres: Salve, guardião do Redentor / e esposo da Virgem Maria! / A vós Deus confiou o seu Filho; / em vós Maria depositou sua confiança; / convosco Cristo tornou-se homem.

Homens: Ó Bem-aventurado José, mostrai-vos pai também para nós / e guiai-nos no caminho da vida. / Alcançai-nos graça, misericórdia e coragem / e defendei-nos de todo mal.

AS: Amém!



Na Eucaristia, Cristo se apresenta como Pão que atende aos anseios mais profundos do ser humano. Com o pão e o vinho, ofertamos a vida de nossos pais e de todas as famílias.

12 PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

(CD: LITURGIA VI, faixa 23 / Playlist "19º Domingo do Tempo Comum - 2021", faixa 6)

1. A mesa santa que preparamos, / mãos que se elevam a ti, ó Senhor. / O pão e o vinho, frutos da terra, / duro trabalho, carinho e amor: / ô, ô, ô, recebe, Senhor! / Ô, ô, recebe, Senhor!

2. Flores, espinhos, dor e alegria, / pais, mães e filhos diante do altar. / A nossa oferta em nova festa, / a nossa dor vem, Senhor, transformar! / Ô, ô, ô, recebe, Senhor! / Ô, ô, recebe, Senhor!

3. A vida nova, nova família, / que celebramos aqui neste lugar. / Tua bondade vem com fartura, / é só saber reunir, partilhar. / Ô, ô, ô, recebe, Senhor! / Ô, ô, recebe, Senhor!

OU

Participar da apresentação das oferendas, rezando ou cantando as respostas às súplicas do presidente.

PR: Bendito sejas, Senhor, Deus do universo, pelo pão que recebemos de vossa bondade, fruto da terra e do trabalho humano, que agora vos apresentamos e para nós se vai tornar pão da vida.

AS: Bendito seja Deus para sempre!

O presidente reza em silêncio: "Pelo mistério desta água e deste vinho, possamos participar da divindade do vosso Filho, que se dignou assumir a nossa humanidade".

PR: Bendito sejas, Senhor, Deus do universo, pelo vinho que recebemos de vossa bondade, fruto da videira e do trabalho humano, que agora vos apresentamos e para nós se vai tornar vinho da salvação.

AS: Bendito seja Deus para sempre!

O presidente reza em silêncio: "De coração contrito e humilde, sejamos, Senhor, acolhidos por vós; e seja o nosso sacrifício de tal modo oferecido, que vos agrade, Senhor, nosso Deus." E, em seguida: "Lavai-me, Senhor, de minhas faltas e purificai-me de meus pecados".

PR: Orai, irmãos e irmãs...

AS: Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício...

13 SOBRE AS OFERENDAS

PR: Ó Deus, acolhei com misericórdia os dons que concedestes à vossa Igreja e que ela agora vos oferece. Transformai-os, por vosso poder, em sacramento de salvação. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém!

14 ORAÇÃO EUCARÍSTICA III

Prefácio: O dia do Senhor (Missal, páginas 436/482)

PR: Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças e bendizer-vos, Senhor, Pai santo, fonte da verdade e da vida, porque, neste domingo festivo, nos acolhestes em vossa casa. Hoje, vossa família, para escutar vossa Palavra e repartir o Pão consagrado, recorda a ressurreição do Senhor, na esperança de ver o dia sem ocaso, quando a humanidade inteira repousará junto de vós. Então, contemplaremos vossa face e louvaremos sem fim vossa misericórdia. Por

isso, cheios de alegria e esperança, unimo-nos aos anjos e a todos os santos, cantando (**dizendo**) a uma só voz:

AS: Santo, santo, santo...

PR: Na verdade, vós sois santo, ó Deus do universo, e tudo o que criastes proclama o vosso louvor, porque, por Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, e pela força do Espírito Santo, dais vida e santidade a todas as coisas e não cessais de reunir o vosso povo, para que vos ofereça em toda parte, do nascer ao pôr do sol, um sacrifício perfeito.

AS: Santificai e reuni o vosso povo!

PR: Por isso, nós vos suplicamos: santificai pelo Espírito Santo as oferendas que vos apresentamos para serem consagradas, a fim de que se tornem o Corpo ✠ e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, que nos mandou celebrar este mistério.

AS: Santificai nossa oferenda, ó Senhor!

PR: Na noite em que ia ser entregue, ele tomou o pão, deu graças e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI:
ISTO É O MEU CORPO,
QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI:
ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE,
O SANGUE DA NOVA E ETERNA
ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO
POR VÓS E POR TODOS
PARA REMISSÃO DOS PECADOS.
FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Eis o mistério da fé!

AS: Todas as vezes que comemos deste pão e bebemos deste cálice, anunciamos, Senhor, a vossa morte, enquanto esperamos a vossa vinda!

PR: Celebrando agora, ó Pai, a memória do vosso Filho, da sua paixão que nos salva, da sua gloriosa ressurreição e da sua ascensão ao céu, e enquanto esperamos a sua nova vinda, nós vos oferecemos em ação de graças este sacrifício de vida e santidade.

AS: Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

PR: Olhai com bondade a oferenda da vossa Igreja, reconhecei o sacrifício que nos reconcilia convosco e concedei que, alimentando-nos com o Corpo e o Sangue do vosso Filho, sejamos repletos do Espírito Santo e nos tornemos em Cristo um só corpo e um só espírito.

AS: Fazei de nós um só corpo e um só espírito!

PR: Que ele faça de nós uma oferenda perfeita para alcançarmos a vida eterna com os vossos santos: a Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os vossos apóstolos e mártires (**santo do dia ou padroeiro**) e todos os santos, que não cessam de interceder por nós na vossa presença.

AS: Fazei de nós uma perfeita oferenda!

PR: E agora, nós vos suplicamos, ó Pai, que este sacrifício da nossa reconciliação estenda a paz e a salvação ao mundo inteiro. Confirmai na fé e na caridade a vossa Igreja, enquanto caminha neste mundo: o vosso servo o papa (...), o nosso bispo (...), com os bispos do mundo inteiro, o clero e todo o povo que conquistastes.

AS: Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

PR: Atendei às preces da vossa família, que está aqui na vossa presença. Reuni em vós, Pai de misericórdia, todos os vossos filhos e filhas dispersos pelo mundo inteiro.

AS: Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!

PR: Acolhei com bondade no vosso Reino os nossos irmãos e irmãs que partiram desta vida e todos os que morreram na vossa amizade. Unidos a eles, esperamos também nós saciar-nos eternamente da vossa glória, por Cristo, Senhor nosso.

AS: A todos saciai com vossa glória!

PR: Por ele dais ao mundo todo bem e toda graça.

Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

AS: Amém!

15 RITO DA COMUNHÃO

(Pai-nosso: como de costume)

PR: Livrai-nos de todos os males...

AS: Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

PR: Senhor Jesus Cristo, dissestes...

AS: Amém!

PR: A paz do Senhor...

AS: O amor de Cristo nos uniu!

Se for oportuno, pode haver a saudação da paz.

AS: Cordeiro de Deus...

PR: Felizes os convidados para a ceia do Senhor. Eis o Cordeiro de Deus...

AS: Senhor, eu não sou digno/a...

16 CANTO DE COMUNHÃO

(CD: LIT. IX, fx. 9, exceto o refrão / Playlist "19º Domingo do Tempo Comum - 2021", fx. 9)

Teu corpo é nosso alimento, / reforço pra caminhada. / Queremos o pão da vida / ao longo da nossa estrada. /: Senhor, nos dá vida eterna, / agora e após a jornada.

1. Escuta, ó meu povo, a minha lei, / ouve atento as palavras que eu te digo; / abrirei a minha boca em parábolas, / os mistérios do passado lembrarei.

Teu corpo é nosso alimento, / reforço pra caminhada. / Queremos o pão da vida / ao longo da nossa estrada. / Senhor, nos dá vida eterna, / agora e após a jornada.

2. Não havemos de ocultar aos nossos filhos, / mas à nova geração nós contaremos: / as grandezas do Senhor e seu poder, / os seus feitos, que por nós realizou.

3. Rochedos no deserto ele partiu / e lhes deu para beber águas correntes; / mas pecaram contra ele sempre mais, / provocaram no deserto o Deus altíssimo.

4. Falavam contra Deus e assim diziam: / "Eis que fere os rochedos num momento, / faz as águas transbordarem em torrentes, / mas será também capaz de dar-nos pão?"

5. Ordenou, então, às nuvens, lá dos céus, / e as comportas das alturas fez abrir; / fez chover-lhes o maná e alimentou-os, / e lhes deu para comer o pão do céu.

6. O homem se nutriu do pão dos anjos, / pois mandou-lhes alimento em abundância; / e comeram e beberam à vontade, / o Senhor satisfizera os seus desejos.

17 DEPOIS DA COMUNHÃO

PR: Ó Deus, o vosso sacramento que acabamos de receber nos traga a salvação e nos confirme na vossa verdade. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém!

Ritos Finais

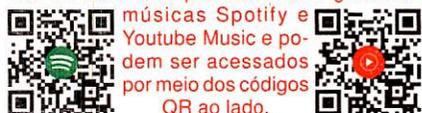


Somos discípulos e discípulas de Jesus: dele vamos aprendendo e com ele vamos assumindo o compromisso de saciar a fome do mundo. Fome de pão e de vida digna; fome de afeto, de carinho e de amor.

Pode haver uma homenagem aos pais. Se-gue a bênção e o louvor final.

LITURGIA DA PALAVRA: 2ª f.: Dt 10,12-22; Sl 147; Mt 17,22-27 – 3ª f. (S. Lourenço): 2Cor 9,6-10; Sl 111; Jo 12,24-26 – 4ª f.: Dt 34,1-12; Sl 65; Mt 18,15-20 – 5ª f.: Js 3,7-10a.11.13-17; Sl 113A; Mt 18,21-19,1 – 6ª f.: Js 24,1-13; Sl 135; Mt 19,3-12 – **Sáb.:** Js 24,14-29; Sl 15; Mt 19,13-15 – **Dom. (Assunção de N. Senhora):** missa da vigília: 1Cr 15,3-4.15-16; 16,1-2; Sl 131; 1Cor 15,54-57; Lc 11,27-28; missa do dia: Ap 11,19a; 12,13-6a.10ab; Sl 44; 1Cor 15,20-27a; Lc 1,39-56.

Os cantos desta celebração encontram-se também nas plataformas digitais de



músicas Spotify e Youtube Music e podem ser acessados por meio dos códigos QR ao lado.



PAULUS

© PAULUS - 2021 – O DOMINGO: **Semanário Litúrgico-Catequético** – Jornalista responsável: Pe. Valdir José de Castro, ssp. Direção editorial: Pe. Sívio Ribas, ssp. Coordenação de periódicos: Pe. Darci Luiz Marin, ssp. Redator: Pe. Nilo Luza, ssp. Ilustração principal: Stefano Pachi; ilustrações adicionais: S. Fabris, *Missal Dominical*. **ASSINATURAS:** ☎ 11 3789-4000 / 08000-164011 - 📱 WhatsApp: 11 99974-1840 - ✉ assinaturas@paulus.com.br

Texto litúrgico publicado com a autorização da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB)